

00:00:00,440 --> 00:00:23,120 [Kei]

这里是酷儿流水席，一个酷儿人类们聚在一起分享生命经验，探讨社会议题的地方。欢迎你来和我们一起探索酷儿人生的多样可能。

00:00:28,000 --> 00:00:45,800 [Kei]

欢迎大家回到酷儿流水席，今天是我们2026年的第一期播客，祝大家新年快乐！今天呢，我们邀请到了R老师，他是一个简中非二元社群非二元万事屋的运营者。那首先请R老师自我介绍一下吧。

00:00:45,800 --> 00:00:58,020 [R]

大家好，我是R，我是性别认同是非二元，然后同时呢，我在简中的非二元社群非二元万事屋，呃，创始人和运营者之一。

00:00:58,020 --> 00:01:03,160 [Kei]

嗯，好的，那你能先介绍一下非二元万事屋这个社群吗？

00:01:03,160 --> 00:02:54,480 [R]

呃，是这样的，相信听众朋友们应该大部分对非二元这个概念本身也已经比较熟悉了，但是还是在这里稍微介绍一下吧。非二元本身是用来描述任何一个所有的性别认同，并非单纯的男女其中之一的人群，就是说，无论是你介于两者之间，或者你认同两个或者多个性别，你觉得你的性别是流动的，或者说你本身是没有性别认同，认同无性别，或者是其他和男女完全无关的独特的性别体验，这些都可以归类在非二元性别之中。所以非二元性别还是一个蛮广阔的概念吧。很多酷儿朋友们也会因为本身觉得自己并非严格地属于传统的男女两个性别之一的，所以有时候会比较纠结和挣扎。然后同时，呃，因为我自己也是这样的，然后我们现在就有一个专门为各位非二元可以进行讨论和交流的一个社群，社群名字叫做非二元万事屋。呃，这个社群呢，我们同时在微博和微信上，主要面对还是在使用简体中文的非二元人群。呃，在微博上面，我们主要用相关账号来做一些非二元相关的科普，分享大家的一些故事、生活经历等等。呃，然后在微信里面呢，也是大概有三百个人左右这样一个社群，大家可以在里面日常交流，无论是酷儿相关的生活内容，或者是和酷儿无关，只是想讨论自己，分享自己生活中的一些经历、感受、成就，然后或者仅仅是每天吃的喝的等等日常交流，大家想讨论的都可以啊，就是一个相对自由的讨论空间，大概就是这样。

00:02:54,480 --> 00:03:00,920 [小蜥蜴]

嗯，想问问R老师当时是怎么想到创建非二元万事屋这个社群的？

00:03:00,920 --> 00:06:23,568 [R]

非二元万事屋是创建于三，大概在三年之前，就是2023年的年头那会儿，本身自己比较迷糊于自己的那时候在一些性别认同等相关的一些感觉比较复杂。然后有一天呢，本身是在互联网上看到了一个宣称是为酷儿，就主要的非二元来建立的一个社群，然后就想，诶，这个一定，那真的是这个很少见，我就想加入一下。但是那个社群呢，感受和体验相对来说不是特别的好。我在那个社群在加入的过程中，呃，就设置了非常复杂的一个问卷系统，你要填写十几个各种问题，有的问题还涉及到私人的问题，当中还会涉及到分享，比如说想知道你曾经的被指派性别啊等等，有一些很多酷儿朋友们不是特别愿意去提及，或者说分享起来会让自己感觉到比较难受的一些话题，光是这个入门的门槛就已经让我觉得稍微有些不适了。但是毕竟嘛，呃，想找到一个专门为非二元人群建立的一个社群，真的是挺困难的，所以说

当时也没有想太多。然后我进去以后呢，待了一会儿，整体来说，这个社群呢，氛围让我们觉得不是特别的舒适。嗯，各种原因吧，一方面里面夹杂着传统互联网的一些，比如说有的人可能会讨论起来，相对来说比较缺乏一定的边界感，我觉得有些成员可能会比较询问他人的一些隐私话题啊等等，比较好奇，然后包括其实那个群的群主也是，他当时的可能也做了一些相当出格的行为等等，所以说其实很多成员对于当时的氛围感到比较有毒，所以说很多成员，大量成员就这样离开了。我也是在某一次跟他们的那个交流沟通感觉到很不舒服之后，也离开了那个社群，但是社群中认识了相当，相当多的伙伴，我们觉得，呃，虽然可能在这个社群里面的感受不是特别的舒服，不是特别的好吧，可是，呃，我们还是特别的希望有一个能为我们非二元可以讨论聊天的这么一个安全的环境，是受益的一件事情。然后呢，当时在那个社群中认识了另外一位成员，就是呆呆，呆呆呢，他有一天他问我说，哎，你说我们有没有可能来自己建一个属于我们自己的社群？其实我当时完全没有社群运营相关的任何的经验，也是学习工科的，对于很多酷儿相关的知识啊等等都非常的不足，竟然运行这样的一个社群。但是当时呆呆跟我们说，跟我说吧，就是说中国大陆简中这个环境之中，我们这个社群本身是建立一种去中心化的氛围是比较好的，就是整体角度来说，因为可能会遭遇各种的这种审核和封杀的话，这种情况下，我们社群会更多样，更宽松，这种酷儿社群会比相对来说数量比较少、比较庞大集中的这种中心化社群...呃，生存下来的可能性就会高一些。那既然这样行，我们就可以自己来建立这样一个社群。当时主要就由我和呆呆，呃，里老师，中间还有一两个其他成员，不过那，那个成员后来也因为各自的忙碌、生活方面或者别的事情，现在不太活跃于社群里面了。呃，然后几个人就建立了这么样一个社群。

00:06:23,568 --> 00:06:51,068 [Kei]

嗯，好的，其实我也是一个学理工科的，[笑] 然后现在开始做很多的社群的工作，所以我觉得尤其作为酷儿来说，也不应该有什么门槛，不管是对于社群的参与，还是就是社群的组织。然后，因为你提到就是你之前所在的这个非二元的社群会有各种各样的一些问题，在建立新的社群的时候，你有做什么事情，然后或者有什么样的想法对于这个社群的想法吗？

00:06:51,068 --> 00:09:00,288 [R]

之前提到去中心化，其实是从这个整体各个社群的角度来说，但是我们从我们单个社群的角度来说，我们作为社群的发起者，其实我们希望社群本身它也是去中心化的，也没有想太多吧，毕竟当时我们真的是也完全没有运营社群的经验，我们只是给大家提供一个相对来说可以安全安心的讨论环境，尽量让我们的社群可以容纳更多的成员一起来讨论，也尽量不设立门槛吧。我们的社群也是一样，就是采用了这个大家填写问卷的方式可以加入我们的社群，然后基本上我们的问卷非常简单。首先，我们问卷要求你成年，因为其实成年只是因为我们社群大家可以自由地讨论，包括可能涉及一些十八禁的话题。非二元性别是，是性别认同嘛，可是要性别认同，很多时候和性取向以及很多性行为很多相关的时候，这些话题都是不分家的，所以难免有时候大家可能会需要探讨到自己的一些感受、想法，以及包括自己身体方面的等等各种相关的话题。所以有时候我们当然想说，我们还是需要设一个成年这样子的门槛。另一方面，就是说性别认同，你自己认为自己是属于非二元，其实这个证明也不是说严格，就是说你非要有这么样一个坚定的认同啦，就是说包括在填写的时候，我们就表达出来自己对传统的男女两个单纯的性别，就是二元化感到不适应，然后感到可能存在一定的困扰，然后自己还在探索中等等，我觉得都是算在其中的。呃，只要通过这两点，然后留下自己的联系方式，就可以加入这个社群，我们也不会去进行任何的验证。怎么说呢，一方面我们也无法真的去验证，其次就是说尽量地我们尽量地少去管理和干涉，主要是少做Gatekeep这个行为，然后让大家来觉得有轻松和自由的环境吧。这就是我们当时主要想建立一个社群时候主要想到的事情。

00:09:00,288 --> 00:09:12,708 [小蜥蜴]

那么我比较好奇，当时为什么叫非二元万事屋这个名字，以及可能很多朋友不太清楚，NB这个缩写是什么样的由来，R老师能给我们介绍一下吗？

00:09:12,708 --> 00:11:04,808 [R]

这个起名的问题也是头疼，就是当时想了很多个名字，都没有想出来到底起什么的名字最合适呢？非二元是我们的主题，可以自由地去，无论是分享自己的生活，还是有一些事情需要跟大家求助、交流，分享自己的一些性别认同的经验、探索经历，什么都可以。所以说就是万事都可以讨论，因此我们叫它万事屋吧。这里边说到另外一点，这当时我们建立的时候，也说了，我们几个经营者就是尽量希望服务于大家的，所以我们给自己无论在微博还是其他的账号，就是说不是使用管理员，而是使用营业员的身份，一个是万事屋本身带营业员的，同时也是服务于各位，为大家提供一个温暖的环境这样的意思。呃，刚刚说到这个NB这个缩写，就是非二元性别，我们把它缩写为NB，这个NB就是enby，这个NB缩写是为什么呢？其实非二元本身在英语里面是non-binary，一般来说你第一想到可能缩写应该缩写成NB，但是呢，其实NB这个缩写已经比较早的被占用了，这个缩写一般是在有色人种中的除了黑人以外的人群，non-black。NB在非二元性别这个概念被引入的时候，相对来说更晚一些，还是使用NB这个缩写，可能就会有一些文化挪用或者占用的嫌疑。因此发明出了enby，enby这个缩写，就是听起来，听起来读音和NB两个字母是一样的，然后以enby四个字母的enby作为非二元的缩写。所以无论是上下文中，可能后边的对话中，可能也会习惯性可能使用enby这个缩写来指代非二元。原来的非二元万事屋，我们经常也会把它叫做enby万事屋。

00:11:04,808 --> 00:11:08,887 [Kei]

嗯，我，我还真的不知道。[笑]

00:11:08,887 --> 00:12:13,576 [R]

是吧，其实一开始我也不知道，这也都是我们相当多的知识，我们在一开始想建立社群的时候，还有很多时候都是不知道的，但是在慢慢在给大家后来再做一些相关的知识分享，以及个人经历分享的过程中，我也是慢慢去找各种资料、历史啊等等等等，然后在给大家分享的过程中，我们也让自己了解到了。刚刚说一个很有意思的就是起名这一段，所以也就是当时的我们还想说，这个，我们当时还想过使用谐音梗，虽然谐音梗扣钱吧，但是当时也真是没办法，我们想说我们还叫做什么呢？Enby，那么我们把它叫做听起来也像饅饼，我们把它叫饅饼，烤饅还是什么，然后就因为这个想了半天，发现这个东西还是有点太抽象了，让人难以理解我们到底是干什么的，然后最后还是定下了-非二元万事屋这个名字，真的是当时我们都想破头了，但是想了想，还是非二元万事屋这个名字，虽然可能有点创造性不是太高，但是这么来说要保险一些。

00:12:13,576 --> 00:12:34,496 [Kei]

关于在简中环境运营这种酷儿相关的社群，可能会面临着就是各种各样的一些风险，同时就是可能简中的互联网环境也对于酷儿来说不是那么的安全。所以在运营这个非二元万事屋的过程中，有什么样的社群规则能够既保证大家的安全，又能够鼓励自由讨论呢？

00:12:34,496 --> 00:15:25,376 [R]

是的，这也是一个我们一直以来非常关注的一个话题，因为一些社群啊，还有一些相关的账号啊等等，都相继地可能经历过一次或者多次的炸号，或者说社群不可抗力的因素而停止等等。因此呢，我们当时

也在想说，还是总结出来了一些规则吧。就是说在微博分享的那一部分内容，我们自己就相对来说，我们会把控，然后其中那些用词啊等等，我们会可能要回头慢慢检查我们自己的用词等等，来修改，然后用一些拼音字啊等等这些东西来看看它到底哪里触发了审核的点，然后来规避这些问题。其实当时我们也想过，以及哪怕在这几年运营过程中，也不断地有人问起说，我们要不要建立说，不在微信群上，而是在比如说电报啊，或者说其他一些，比如说Discord之类这些大家可能总体来说没有什么审核的地方，建立一些新的社群。但是我们想了想，我们一开始的目的就是为了在简中互联网上的一些酷儿非二元人提供这么一个环境，所以我们还是根据在微信上为主的，里面首先规定就是说避免炸群，尽量希望大家不要大肆地去讨论任何的时政和敏感的话题。其实这个也很难的，因为说酷儿和性别多元，它本身就是一个政治话题，大家讨论的可能就完全和政治等等完全不沾边，这其实本身就是一种特别滑稽和荒唐的事情。然后因为前面也说到，因为讨论性别认同，很多时候是离不开性向、一些性行为，以及可能对自己性别表达以及身体的发育相关的许多探讨。因此，我们允许进行任何的这些18+话题的讨论的，只是希望大家在发图的时候，在发出图片的时候尽量使用，比如说折叠转发，防止我们这个群被炸群。当然大家有时候，有时候情绪激动，或者什么时候不小心可能涉及到一些比较敏感的话题，但是一般来说我们会跟大家说，我们会稍微注意点，毕竟我们是在微信上运营，我们不太知道标准到哪里，所以说，就是说大家一般也会稍微意识到这点，然后所以到目前为止我们还没有被炸群过。然后这个规则也是建议性的，希望大家在讨论创伤性可能会引起别人的不适的话题时候，尽量地使用提前预警，这样的话让大家去选择是否要点开和继续来查看。有时候大家不太注意到这一点，但是我们将会之后再提醒一下，让大家知道在哪些场合、哪些话题上，大家会比较善用这种内容预警，这也是规则之一。

00:15:25,376 --> 00:15:42,756 [小蜥蜴]

我觉得在简中环境下没有炸过群的话还是挺幸运的，而且我觉得前面这些规则对于一个非二元社群来讲，嗯，也蛮必要的。但是我比较好奇，是不是真的有人违反过这样的规则，然后被踢出群或者怎么样过吗？

00:15:42,756 --> 00:17:11,116 [R]

到目前为止，呃，整个群我们只主动移除过一位成员。就是前面说那些规则，只是说为了应对审核要生存下去的规则，但是我们其实本身还是有一些硬性的大前提的，就是说核心的一条规则是禁止一切形式的歧视行为，只要是明确性的这种歧视行为，我们都是禁止的。我们唯一一次使用群管理的权限去移除一个人，是因为突然地、毫无预警地开始大量地在群里宣泄一些反跨的、TERF相关的话题，造成了很多大家的创伤。其实大家其实群员们也是超勇的，很多人当时就辩论和输出了，但是我们还是觉得这个明显地违反了我们最为核心的原则，然后把他移除出去。除此之外呢，我们完全没有移除过任何的群员，因为管理人员的权限啊，因为可能会有失偏颇，可能就会产生基于自己的喜好啊，去对群的氛围和讨论的话题进行控制的一种事情出现，所以说我们尽量还是要去避免这种事情。我们的另外一位成员就是呆呆，ta也是非常负责的，ta负责在筛选问卷以及把大家给加入群的过程中，ta几乎一直保留着每一位成员的联系方式进行编号，就是说万一我们炸，这个群炸了，我们还是相对来说比较方便地把大家再重新给聚集在一起的。

00:17:11,116 --> 00:17:18,576 [Kei]

嗯，那这么长时间只有一个TERF反跨的成员混进来，这个问卷的筛选也是做得非常的好的 [笑]。

00:17:18,576 --> 00:18:39,256 [R]

确实，其实我们对于这么长的时间只出现了一位这个来恶意地进行这种，可以说是进行恶意捣乱也好，或者说是想进来给我们宣传TERF的思想什么的也好，只遇到一位这样的成员，还是，还是真的还挺幸运的。其实你说因为我们的筛选比较有力，但是其实我们真的也没有做任何筛选，其实我们所以能达到这样的程度还是挺有意思的。其实我们也真的挺害怕的，尤其是微博上分享一些嗯，性别多元的话题的时候，我还真的蛮怕了。你知道简中互联网，就是微博上或者一些地方，可能TERF还是比较占有的主要的话语权的。所以说我们经常很害怕我们说一些话题的时候，因为一些大家转发什么的火了，突然有大量的TERF打过来了，[笑]或者说这样的这种事情出现。...是有过一两次，因为我们的内容稍微的有了些热度，然后可能相对来说出圈了以后，少量的几个，呃，反跨人在我们的转发区或者之类的，然后数量不是很大，呃，拉黑了以后也就基本上就没有大规模的骚扰了。然后这个我觉得可能还是跟非二元本身就是查无此类的这种地位也有一定的关系吧。嗯。

00:18:39,256 --> 00:18:51,516 [小蜥蜴]

在互联网上太透明了。我觉得如果真的微博被一些反跨的发现，然后比如转发到反跨他们自己的小团体里面，再过来网暴的话，也挺吓人的。

00:18:51,516 --> 00:19:17,956 [R]

嗯，是的，因为之前我们也是在网上看到一些例子，还是挺可怕的，就是说，呃，前几年也有过一些跨性别非公开的TERF的群集中对他们进行开盒，进行人肉，然后连他们的家人对他们进行出柜，建议他们家人把他们送去扭转治疗，这种也都是有发生的。所以说其实当时我们对一些这样的话题还是蛮担忧的。

00:19:17,956 --> 00:19:27,676 [小蜥蜴]

嗯，我听到R老师前面讲招募问卷的事情，我比较好奇非二元万事屋一般都是怎么招募新成员的？

00:19:27,676 --> 00:22:03,376 [R]

我们招募新成员，一个是前面提到我们微信社群是一方面，然后同时在微博上我们在做我们的非二元万事屋的账号，在我们的微博上，我们置顶了一个加群的这个问卷链接，填写了两三个简单的问题，留下自己的联系方式，然后让我们来加，可以把成员拉入群了。然后在群里边也一直在欢迎大家分享我们的这个问卷链接，去给自己的朋友啊等等。跟前面说的一样，我们使用一样的原则，不设置门槛，不按照个人的喜好筛选。不过这个以外呢，我自己如果在网上冲浪，比如说因为我比较闲嘛，可能上网时间会闲工夫时间还蛮多的，有时候在小红书啊，有时候在豆瓣或者等等，看见一些人在说，诶，我说自己是非二元，可是我真的比如说国内没有任何，没找到任何非二元的社群来讨论自己的一些感受、想法，就是简单地说，我觉得我自己既不属于男性，也不属于女性，我但是我又不不知道自己是什么，就在这种困扰的时候，我可能就会说，诶，我发现一个野生的非二元，然后我就会去跟他们唠一唠，如果他们有问题，我就会说，那诶，我们这有个社群，你要不要来考虑来加入一下，大家这边都是非二元，或者说都是有类似的这种感受和想法，可以来讨论。除外，有时候可能和非二元人群从体来说重合度相关比较高的社群里面，跟大家聊天的时候提到说我们这里有一个面向非二元的社群，然后如果你们是非二元，感兴趣的话可以来加入我们，然后把我们的问卷链接贴进去。还有有时候我们会觉得说，近期如果群里面没有什么太多的新的成员，这个环境比较的死板的时候，我想说，诶，我们需要一些新鲜血液啊，这时候我们可能就会重新地把我们那个置顶链接分享，再发一条微博分享出来，告诉大家，诶，我们不仅仅有建立在微博上的这种信息分享平台，我们其实还有这么一个建立在微信上的社群。微博账号的粉丝现在仅仅大概有到五六千的样子，我们的群聊的人数总的来说也就在三百人左右。就是说哪怕你关注，经

常关注一个微博账号，你可能也很少地会去仔细地阅读对方的置顶啊或者链接，看起来比较相对来说官方的介绍内容可能会阅读比较少，所以说其实还是蛮多的，非二元其实虽然关注了我们的账，微博账号，还是没有看到说我们有这么一个微信群链接的。所以说我们每次再重新分享和提醒大家，我们有这么一个微信群了以后，更多的人就是集中申请，填写问卷、加群的这么一个情形出现。

00:22:03,376 --> 00:22:20,676 [Kei]

嗯，你刚才说现在非二元万事屋里面已经有大概三百个群员，我比较好奇，就是这些成员他的构成有没有什么特征？比如说群里面就很多非常年轻的酷儿，然后有的集中在某一些城市，非二元万事屋有这样的一些特点吗？

00:22:20,676 --> 00:26:33,396 [R]

因为其实我们一直的也都是贯彻的，就是说大家自由自愿去分享嘛，所以说我们可能也不太会去主动探寻大家的一些生活细节。从统计的意义上来说，可能我们没有真正地去统计过，然后今天得到了一些，这我只能说根据我在群里面常和大家的聊天，大家主动分享自己的生活细节中感受到这种身边统计学啊，我们群里面总体来说还是相当多样的，年纪的话，年轻人可能还是蛮多的，但是总体来说上到三十好几、三十多的都有啊，年纪比较大的，比如说像我自己这样的，还有我们的创始人里老师的，这个群里面大家总体来说可能受教育的程度还是相对来说要高一些，平均偏高一些。群员也有不少在世界各个角落，无论是在读书、在工作等等，我觉得跟简中酷儿本身生存来说比较难，所以说其实蛮多人是比较的挣扎的，改变一些生活环境啊什么的。但同时我们近期成员人数也是挺多的，里面也是有蛮多生活条件来说相对来说比较困难，然后在一些比较小的地区，呃，小的城市，或者说没有能力去，没有条件去接受高等教育的成员也是有的，我觉得确实就是说他们在此之前，生活中从来没有见过另外一个，不要说非二元了，就是说任何的跨性别或者是同性恋啊之类的，这些都是非常少见，生活中没有见过任何一个别的酷儿，这种也都是有的。当然也有一些可能生活比较困难也是很常见的，但是总的来说吧，我觉得能够有条件去探索自己的性别认同，乃至于接触到足够的信息，认为和了解到自己是属于非二元人，然后同时还能加入到社群，这一切本身来说，其实...也是需要有一定的privilege。虽然说我们的社群可能也只是中国酷儿中间的一个小小的侧面吧。在各个微博上的平台，无论我们怎么宣传，二三年来吧，我们就越来越在缓慢地增长了。但是其实我们的微博的follower的数量一共可能现在也就只有五六千左右。有时候我们自己在群里感叹说，全国一共就这么几千enby吗？当然这肯定是不可能的，只是说我们现在也没有办法去普及和覆盖到更广的面积吧。群里讨论会说，酷儿理论本身作为一个，就是它就不是原生于中文环境下，是一个引入的概念，其实它在语言上天然就存在着门槛。但总的来说，感觉群员们可能有比较高的比例经历过，无论来自于自己的原生家庭，还是来自于社会成长过程中遭遇的创伤。除此之外，就是说，呃，感觉我们社群里的神经多样性人群，非二元的占比也非常的高。就是我们前面提到我们的几个创始人，我、呆呆和里老师三个人，我们每个人都是神经多样性人群，就我和里老师就是相对来说比较明显和严重的ADHD，而呆呆呢，是一个ASD谱系的人。我们在聊天的时候经常说，我们几个创始人本身嘛，有这样总体来说比较多的privilege，无论是说是从受到教育知识信息获取的程度，以及经历上都有比较丰富等等，我们才可能有这些条件去创建和运营这么一个社群，给大家提供这么一个环境。另一方面来说呢，其实我们前面也说到，我们各自有各自的障碍，几个创始人本身自己都是神经多样性人群，创始人自己也是有着很多年的一些比较严重的精神方面的一些困扰等等，都面临，面临着各自的这种困境。其实我们一开始创建的时候，想法真的很简单，也没有想那么多，只是说为自己和和别的一些和我们一样的非二元人群去建了一个小小的安全空间。虽然现在看来，我们可能覆盖到

的面还不是说那么的广，但是能力越小，责任越小吧。[笑] 也就是说，希望以后我们能渐渐地有机会去覆盖到更多的人。

00:26:33,396 --> 00:27:01,055 [小蜥蜴]

感觉在中国成长的一些酷儿，我觉得很难不受到整个社会环境的影响，造成精神方面有一些创伤或者精神状态不太好的情况出现。那这样听起来感觉非二元社群这个社群成员还是很，就很多元很多样的，那么这样一个社群中，它的氛围怎么样呢？以及整个这个社群的成长过程是怎么发生的呢？

00:27:01,055 --> 00:30:20,676 [R]

其实一个社群，从就我们几个创始人加入，可能只有一两个人，可能刚开始的时候，整个成员人数都不到十个人的时候，我们尽量自己带头去参与或者发起一些讨论，结合最近酷儿界发生了什么新闻，或者大家关心的一些事情，让我们进行讨论。然后慢慢慢慢地，我们多讨论以后，大家发现，哎，内容话题都是我们想参与的，同时平常也挺难得有这么一个讨论的空间的，加入的人们就会更多地自发开始讨论各种各样的话题。然后刚开始的时候，其实我自己也是一个很怕大家讨论话题尴尬的人，我就加上我自己的空闲时间也比较多，我就会尽量地让自己去参与讨论的每一个话题，让话题不要掉到地上，要让大家都有一种在群里面感觉到说，原来有人在回应我，有时候不见得说回应的内容就能对他起到多大的帮助怎样，但是大家也就是想要有这么一个去倾诉的地方，然后知道有人在倾听也就足够了。当然这只是一开始我们在人少的时候需要这么做的。然后随着我们成员慢慢多起来以后，大家各自会有各自的感兴趣的话题自发去讨论。很有意思的一点，因为从少数几条规则以外，我们都可以自由地讨论，所以说有时候更可能会存在一些争论，这也是非常正常的。也就是说，虽然大家我们都是酷儿，都是非二元，但是很多话，事情上理解什么的，也都是各自有各自的想法，怎么去不破坏这么一个氛围，就是我们就设定了另外一条规则，就是叫停。群里面任何一个人都可以去对当时的我们讨论的话题，如果感受到对你造成了创伤，让你感觉到不适，或者说觉得这个辩题在跑偏，然后任何人就可以去喊停。这条规则还是很少大家用到的。一方面，大家其实挺珍惜社群里面的讨论环境的，同时可能大家平常在生活中啊，不被原生家庭理解，然后在这么一个比较包容的环境里面，大家会比较希望更多地展现出自己包容礼貌的一面，不太去伤害别人，然后去珍惜这样的环境吧。因为我们没有一个强制性的执行的规则，我们不可能说，大家都别说了，然后就，一方面微信也没有禁言的功能，第二，假设有的话，如果我们试图去禁言其中任何一个讨论者，这样也就违背了我们一开始自由讨论的原则了。然后同时就是喊停的规则，它在实操中我们也感觉到确实也没有那么容易执行。喊停这个概念本身其实也比较难以明确，如果严格规定，只有说喊停这个字才算的话，大家可能更不好意思，不愿意出于面子啊，或者是出于维护环境的氛围的想法，去不太敢使用这个规则。但如果不严格规定什么算喊停的话呢，有时候导致大家可能认知不一，其实这个边界还是比较难明确的。有时候我自己大胆地前几天还是在和呆呆我们两个人的一些在群里面争论之中使用了喊停这个规则，偶尔来打个样，就说，哎，你看有人喊停了，就有这个规则，那大家下次也不用太不好意思出来喊了之类的。

00:30:22,928 --> 00:30:50,748 [Kei]

...这个还挺难的，因为我观察到一些在的一些像是Discord这种群里面，有的时候会在就是话题变得非常白热化的时候，开那个慢速模式，一分钟或者几分钟只能发，一个人只能发一条消息这样，让这个话题逐渐地去变得比较平和下来。但是就是微信没有这个功能，而且也不能禁言，所以就感觉很依赖大家的自我约束，或者是群员的互相尊重。

00:30:50,748 --> 00:32:18,588 [R]

嗯，是的，所以说这个环境其实我觉得很多酷儿在成长过程中不被原生家庭理解，在社会上相对来说遭遇的排斥也是比较多，而群里面的氛围就像一个比较大的家庭。很有意思的一点就是说，虽然我们可能不会主动自己去组织这样的事情，但是还是蛮鼓励大家自己去发展出一些更多的私人关系啊，或者在线下建一些联系啊等等。所以说其实群里面还是有私下发展出来的一些朋友关系，或者说可能甚至是伴侣这种亲密关系都是有的。有时候一些群员可能不是太愿意去参与线下社交，这也是完全存在的。比较有意思的一件事情，就是说我和群里的另外一个创始人里老师，我和里老师是在同一个城市生活，但其实我们到现在都没有在线下去进行任何的社交。其实我和里老师因为同城嘛，然后也会有时候我经常去同城的这个精神卫生中心去拿药，然后我们还，每次我去拿药之前，我还会跟ta分享说，哎呀，明天我要去医院了，你看，你，你看如果你要去的话，呃，是在明天吗？如果你不是明天的话，最好。要是明天的话，看看我们能不能协调一下，改一天，免得大家碰上多尴尬呀，我不太好，不太想见人这种事情。

00:32:18,588 --> 00:32:36,508 [小蜥蜴]

嗯，我觉得能够在一个互联网的社群中发展出朋友关系，甚至于可以线下见面出来玩的朋友关系，也挺难得，也挺美好的一个事情吧，我觉得。

00:32:40,548 --> 00:33:07,768 [Interlude]

[音乐]如果喜欢我们的节目，请在播客平台订阅好评，把节目分享给更多的朋友。在show notes中也可以找到我们在Instagram和长毛象Mastodon的社交账号，欢迎关注获取最新动态。最后，如果有余力，也可以通过Ko-fi链接捐赠支持《酷儿流水席》的制作。感谢支持，也请继续收听接下来的节目内容。

00:33:07,768 --> 00:33:18,688 [小蜥蜴]

[音乐]我比较好奇，既然叫万事屋，那么社群中有一些资源分享或者互助之类的事情吗？可以和我们分享一下这些内容吗？

00:33:18,688 --> 00:37:49,051 [R]

一部分内容可能就是涉及到一些我个人的感受和分享的东西，相相对多一些。我自己来说呢，可能年纪来说也比较大的，不论是性别肯定治疗，然后激素替代治疗，精神医学上的治疗等等，我都有相对来说比较丰富的经验，比如说长达十几年的激素替代治疗的经验，经历过多种不同的性别肯定治疗的手术、医疗的过程等等。在十几年前，我刚刚去接触到这些性别肯定治疗和激素治疗的这些，中文互联网还是相当的荒蛮的，这方面内容，基本上大部分内容都要我自己去上网去进行搜寻、搜索。在中国，跨性别获取这些药物啊等等来说，可能都是相当困难的。任何一个跨性别想要去进行激素替代治疗之前，可能正规的途径的话，你可能就得先去在精神科获得相应的诊断。这个过程中可能就要满足很多条件，比如说要有家长的同意，几乎在中国来说，可能很难得到家长的同意的。获得了精神科证明以后呢，然后你还要再去找可以可以提供跨性别激素治疗的医生。这种医生的选择，目前下来可能只有在一两个大城市，可能北京、上海的一家或者两家医院，才能找到可以提供的激素替代治疗的指导医生，去开和购买药。比如说男性倾向的跨性别啊，非二元的人，他们需要使用睾酮这种药物来进行替代治疗，但是睾酮，尤其管制的是相对来说更要严格的，基本上大家都要靠去海外拼团等等来说来购买，大部分的成员还是要靠自己去网上搜集的资料和自己购买药物来对自己进行DIY的治疗的。所以说，这种相关内容可能在群里边跟大家分享的来说会比较多一点，因为我自己工科背景相对的一些科学或者是相关的这些论文阅读量来说也相对来说会比较多。本人虽然不是学医的，但是说起来很有意思，就是对医学还是相当感兴趣的，因此然后我可能会，会结合自己的经验，以及去阅读各种无论是论文，还是说国外的这种综合性的治疗指南等等，结合自己的经验给出一些分享。然后一开始可能就只是针对于这个激素替代治疗和性

别肯定手术啊，这里相关的一些话题。但慢慢的来说，发现大家在这些话题以外，精神方面有着一定的精神相关的障碍呢，这种普遍性比较大，所以说可能大家对于精神药物治疗啊，使用啊等等，也是需要蛮多的经验。一方面是可能没有足够经济条件，但同时就算有经济条件，你也不一定能获得酷儿友好、对跨性别友好咨询师之类的。所以说，大家可能慢慢也互相地讨论，比如说相关的治疗经验，比如说分享哪里有合适的医生。我自己也慢慢地在这种话题上回答大家比较多了以后，慢慢地感觉自己仿佛就成了一个社群中的赛博的赤脚医生一样。其实这件事情也真的很有意思，因为一开始这个完全是出于无奈，大家...在这样的环境下找不到相关的医疗资源，但是很多人即便是找不到相关的资源，我们作为非二元来说，其实很多人也是有着，呃，相当多的性别肯定治疗的需求的。同时，对于非二元来说，可能大家的每个人的性别肯定治疗的需求又和传统上的二元化性别不完全的一致。呃，包括说我们知道性别认同、性别表达和各种性征其实是不绑定的，嗯，这个东西有点像一个自助餐一样，每个人所想，希望自己获得一些不同的性别特征，呃，这种时候，呃，大家就完全无从去下手吧。所以说一方面是需要我对这方面有比较多的经验可以跟大家去分享，除了我之外的人，群里面慢慢、慢慢这几年我们也看到群里边有更多社，社群成员在自己也去从在不同地方找到各种资源，去接受了不同的手术啊，以及一些其他的治疗等等。慢慢大家的经验丰富以后，渐渐地、渐渐地越来越多的问题都可以在群里边得到解答，可以找到更多的，呃，自己需要的知识吧。但是总的来说，还是依赖于社群给这个作为一个平台，给大家提供了自由讨论，和提供了这么一个空间。

00:37:49,051 --> 00:38:04,852 [Kei]

嗯，我可以想象，就是在中国，因为平常去诊断都得开那个，就易性症，男，男女的那个，那个证明，[笑] 就感觉如果非二元的话，肯定更难从正规的医疗渠道获得一些，就是性别肯定治疗。

00:38:04,852 --> 00:39:05,792 [R]

是的，因为目前我们知道的是，其实是在.....北京同仁堂医院是有一位医生是我们见到他开出过证明，中可能写有非二元性别这种证明的是有，但是有时候还是相对来说还是极少的，有时候大家无奈为了获得更多的诊断，然后来进行下一步的各种性别肯定治疗的过程，可能在这个过程中，在和心理咨询或精神科医生对话的过程中，还要去伪装自己是二元跨性别，有时候这真的是很无奈，但是也是没有办法的事情。目前你想说，在这样的环境下，正规的渠道去获得非二元大家自己想要的，无论是证明也好，还是治疗也好，都是相当的困难的一件事情。所以大部分的事情我们还是基本上是自己，在从无到有的环境中慢慢、慢慢地想办法找到一些生存下去的渠道和方法。

00:39:05,792 --> 00:39:13,192 [Kei]

哎，真的，真的感觉你在当这个[笑] 赛博全科医生还是很辛苦的。[笑]

00:39:13,192 --> 00:40:33,252 [小蜥蜴]

对啊，感觉R老师各个方面的知识都很多很多，好厉害。因为我本人的话，加入这社群其实也蛮早的，我那个头像也在这群的那个群员资料里面的名列前茅，属于是。所以我真的感觉这个社群整体的氛围什么的都还蛮不错的，然后我之前也在群里提出过好多关于个人或者其他方面一些问题，感觉每次都收获满满，有好多人都积极地回复，然后帮我解决问题这样。因为我刚加入社群的时候，我个人也是，是对于性别认同这方面的刚启蒙不太长时间的一个，一个，一个阶段，然后所以在群里也是很快地认识了大量的就是在中国生活的一些非二元群体，我觉得这样的机会对我来说，当时是帮助特别特别特别大的。欢迎大家加入非二元万事屋社群。然后我也想问R老师，呃，也是经营社群这么多年，有什么感悟吗？这个社群对大家有怎么样的意义吗？

00:40:33,252 --> 00:44:18,940 [R]

我觉得大家在群里面说的对社群的感悟比较多的一点，就是说很多社群就氛围真的很像一个家庭。因为前面提到说，很多的酷儿非二元在成长的过程中，可能特别温暖的大家庭，家庭氛围可能相对来说比较少，大家就会说，我们这里大家在社群中感受到就像一个chosen family，互联网上的赛博亲人一样的感觉。有一次也是大家聊着聊着，有一天晚上触发了一些情感之后，突然有一位成员，ta提到说我比较像这个社群中的妈妈，也挺有意思的，因为我是前面也提到说我时间比较，比较的充裕嘛，然后只是也是一个相对来说性格比较外向，喜欢跟大家交流。在社群中，可能跟大家进行社交交流比较多，可能也无意中承担了相对较多的这种情感交流的工作吧。同时我本身年纪也在这群也是最大的，然后大家可能感觉很多时候为大家提供了一种像妈妈一样的感觉。开始我觉得蛮尴尬的，蛮不好意思，但是其实在那个成员发表过这样看法以后，然后其他的群员说，哎，好像是这么个感觉，然后还是有好几个群员都开始慢慢地这种称呼。除了我被他们称呼为妈妈以外，他们几个人还有，就是说互相觉得自己是赛博的sibling，然后氛围就有点像drag house一样，然后有一个house mommy，然后正好我自己也蛮符合这样一个角色定位的。但是当然了，这也只是一部分群员的感受啊，其实大部分情况下，我们大家互相之间称呼还是某某老师，某某老师这样的称呼。大家都觉得这蛮好的一点是，这个老师这个称呼是没有任何性别指向的。我们在讨论中经常会提到说，就是说自己性别认同可能不是男女其中之一，或者说...无性别啊等等，但是却根据自己的外表，或者是当下的性别表达的一些偏向，就被人gender为男女或其中之一，被人称呼什么帅哥啊、美女啊，然后或者说是小姑娘、小伙子啊这种话，就会觉得非常的不舒服，然后这种——而老师这个更多就是本身没有性别指向，然后又有，有一定的尊重感，我觉得还是蛮清新脱俗的一个感觉。所以说其实大部分情况下，成员之间还是互相称呼老师的，但是也有一些比较紧密的这种情感连接，比较有比较多的需求的群员，就会使用这一套妈妈和哥哥、弟弟、姐姐、妹妹，或者是有时候会单纯地使用sibling这个词来称呼，互相称呼。因为中文中很有意思的点是我们在讨论，但是其实很多时候我们没有找到中文中一些比较去性别化的家人称呼，所以说会也会文中使用一些英文的这些代词。除此外呢，就是我感觉我们自己这几年在整个社群运营过程中也是收获蛮多的吧，真的是成长也很多。一方面大家其实有很多问题想要去帮大家解决，有时候尽量为了大家能不冷场，然后我可能会主动参与很多的话题。然后一方面在微博上想要给大家分享相关的知识和分享很多的有意思的个人经历，这个过程中也不断的总结自己过去的一些想法和感受，然后为了回答大家的问题，可能阅读相关的无论是文献啊，还是在网上搜集相关信息啊，去整理这些内容啊，可能也比较多。差不多到现在为止，将近三年的这个社群的运营的过程中，其实我自己感觉我自己也是成长了相当的多。

00:44:19,300 --> 00:44:36,160 [Kei]

我觉得这是非常宝贵的经验，也希望非二元万事屋这个社群能够，一直运营下去，做大做强。然后我们节目也会把非二元万事屋的社交媒体账号，啊，放在我们的show notes底下，也欢迎感兴趣的朋友们加入。

00:44:36,160 --> 00:45:33,040 [R]

哦，说到这一点，其实还想提醒大家一下，其实我们在问卷的时候，其实，呃，我们其中有一条是问联系方式嘛，就是如果你想希望加入我们的社群，请留下你的联系方式。其实当时我们其实在问卷中也设置了一个防呆措施，在括号里面注明了说记得检查自己留下的这个添加方式，就是说是否在微信里面打开了可以按照微信号搜索这一点，给大家做出一个提醒。但其实很有意思的是，即便是这样，其实还是有蛮多人的账号，他们留下了搜索方式，我们搜索以后还是搜索不到他的账号，但这种问卷又完全是单向联系的，我们即便搜索不到，也没有办法再去回头，就是说看他到底是哪个人填写了，去找到他这个

人。所以这里提醒大家，如果要在填写问卷留下自己这个联系方式的时候，要记得仔细地检查，以及是否打开了添加方式。

00:45:33,040 --> 00:45:43,340 [Kei]

嗯，大家可以注意一下。那今天也非常感谢R老师来，啊，跟我们聊天，现在已经是，啊，亚洲时间的半夜了，辛苦了。[笑]

00:45:43,340 --> 00:46:16,940 [R]

应该的，其实还是因为我们最开始就是希望大家可以尽量多的有更多的非二元，能找到属于自己的一个比较感觉比较舒服、比较安全的一个讨论环境吧。也非常感谢有机会来做客《酷儿流水席》，然后分享我们非二元万事屋，呃，相关的一些故事和经历。既然是新年了，我也是代表非二元万事屋，祝各位酷儿听众朋友们二零二六年能独立、平等、骄傲、自由。

00:46:16,940 --> 00:46:19,680 [Kei]

好的，啊，也谢谢大家的收听。

00:46:19,680 --> 00:46:21,500 [R]

希望大家新年快乐！

00:46:21,500 --> 00:46:24,380 [Kei]

嗯，我们下期再见，拜拜。

00:46:24,380 --> 00:46:27,680 [R]

拜拜。

00:46:27,680 --> 00:46:39,040 [Interlude]

[节目结束音乐]